

# Dossier Presse

# Malika Gobet

Mars 2018

## Grand espoir Suisse de la natation au 50m Dos

Le Grison Mauro Caviezel a pris la 2<sup>e</sup> place du super-G de Coupe d'Europe de Reiteralm (Autriche), à 0'05 de l'Autrichien Christoph Krenn. Le frère aîné de Gino Caviezel est donc passé tout près de fêter une deuxième victoire au 2<sup>e</sup> échelon, deux ans après sa 1<sup>re</sup> place en descente à Wengen, sur la piste raccourcie du Lauberhorn. **ARS**

**La Cote.2**  
SPORTS | SUISSE | ÉCONOMIE | MONDE

## Malika Gobet, la nouvelle vague

**NATATION A 12 ans, la sociétaire du Cercle des Nageurs de Nyon enchaine records et médailles au niveau national.**

ARNAUD DAVID  
arnaud.david@lacote.ch

«On n'est pas sérieux quand on a 17 ans», écrivait Arthur Rimbaud. On l'est encore moins quand on a 12 ans, pourait-on ajouter au sujet de Malika Gobet. Le sourire malicieux, l'œil pétillant et la voix espiègle, la nageuse de Crans-près-Céligny s'épanouit pleinement dans sa vie de sportive, portée par l'insouciance de la jeunesse. Comme bon nombre des adolescentes de son âge, nous diriez-vous. Mais la sociétaire du Cercle des Nageurs de Nyon (CNN) a un petit quelque chose en plus qui la fait sortir du lot, un mélange de talent et de volonté, sans parler d'un esprit de compétition bien accroché qui font d'elle un véritable espoir de la natation suisse.

Détentrice de 8 records de Suisse (lire encadré), elle a encore confirmé ce statut cette année en décrochant, dans sa catégorie, le titre de championne suisse sur 100m dos, un titre de championne romande en grand bassin, cinq titres aux championnats romands en petit bassin et quatre titres de championne vaudoise en petit bassin.

«J'aime gagner. Je sais perdre... mais je n'aime pas ça», rigole la

jeune championne, qui a fait ses premières brasses à l'âge de 4 ans. «A l'époque, je faisais aussi des agrès mais j'ai dû choisir entre les deux et j'ai choisi la natation. On peut se divertir facilement, je m'y amuse.»

### Un profil de sprinteuse

Rapidement détectée par ses entraîneurs, Malika a intégré un groupe de compétition dès l'âge de 8 ans. Et remporté la première course sur laquelle elle s'est alignée, inaugurant une longue série qui ne demande qu'à se prolonger. «A l'époque de ses premières

compétitions j'étais entraîné au Renens Natation. C'était déjà la fille à battre dans sa catégorie d'âge, se souvient Michaël Richard, aujourd'hui entraîneur de Malika au CNN. Elle a un bon toucher d'eau et des qualités physiques et de musculature naturelles qui la profilent idéalement comme sprinteuse.» «50m c'est parfait. 100m c'est presque déjà trop long... pour le moment», confirme l'intéressée, qui ne cache pas sa préférence pour le dos et le papillon «même si c'est plus difficile».

A bientôt 13 ans (elle les aura en

mars), Malika doit conjuguer sa passion aquatique – cinq séances d'1h30 par semaine plus les compétitions – avec son programme scolaire. «C'est une bonne élève, rassure sa maman Rebecca Gobet-Pelichet. Elle est actuellement en 9VP au collège des Rojalets, à Coppet. On a réussi à faire en sorte qu'elle entre en sport-études. Elle ne fait donc plus de sport à l'école et elle a droit à des jours qu'elle peut prendre pour les compétitions. Elle doit faire le même travail que les autres, du coup elle rattrape beaucoup à la maison. Mais on a de la chance, elle

a de la facilité. Et la pratique de la natation lui donne de la rigueur. Cela lui permet de mieux organiser son temps entre la piscine, le travail scolaire et les copains. Elle gère bien toute sa petite vie.»

### Faire fructifier le talent

Cette aisance scolaire représentera certainement un atout au moment d'aborder cette nouvelle année, prémices d'une période charnière dans sa carrière. Car si le talent peut faire la différence dans un premier temps, seul le travail permet de se perfectionner et de

### MALIKA, C'EST...

#### 8 records de Suisse:

- Bassin de 25m: 29'88 sur 50m libre (11 ans), 33'72 sur 50m dos (11 ans), 112'91 sur 100m dos (11 ans), 28'29 sur 50m libre (12 ans), 30'94 sur 50m papillon.
- Bassin de 50m: 31'79 sur 50m papillon (12 ans), 33'15 sur 50m dos (12 ans), 111'28 sur 100m dos (12 ans).

#### 83 médailles remportées en compétition:

- 50 en or
- 23 en argent
- 10 en bronze



Détectée intolérante au gluten il y a un an et demi, Malika a adapté son alimentation. Depuis lors, finies les baisses de forme! SIGFREDO HARO

durer. Mais cela ne fait pas peur à Malika Gobet: «Je n'y réfléchis pas trop, en fait. Je profite du moment sans me fixer trop d'objectifs». Un but tout de même, celui visé par tant de sportifs: aller aux Jeux olympiques!

«Jusqu'à 14 ans, on fait surtout du travail de formation. Après, c'est là qu'il faut vraiment réfléchir et travailler le potentiel, expose Michaël Richard. Cette année, on va essayer de la faire entrer dans le cadre national. Elle a fait un titre aux championnats suisses espoirs en 2016, on en vise trois en 2017. Dont un où elle n'est pas sûre d'elle, car c'est un 200m... et j'aimerais bien qu'elle montre qu'elle est capable de le faire. Si elle le fait, ce sera un bon progrès pour la suite.»

**FAN-CLUB** Pour suivre depuis la coulisse l'épopée sportive de Malika Gobet, rendez-vous sur la page MalikaGobet Club-Fans.

# Une «machine» à records

**ESPOIR 2017** Du haut de ses bientôt 14 ans, **Malika Gobet** bouscule tout sur son passage. Une vraie «machine de guerre» avec de nombreux records de Suisse dès 13 ans, un titre de championne de Suisse junior (100 m dos), et un titre de championne romande open (50 m dos). Voilà pour ses faits d'armes en 2017! Son CV déjà bien étoffé, difficile de le résumer en quelques lignes, elle qui a débuté la natation à 4 ans et a remporté sa première compétition, à 7 ans. Elle compte déjà plus d'une centaine de podiums à son actif (pour plus de 70 victoires!). A ses débuts, la nageuse du Cercle des nageurs de Nyon avait peur de la profondeur du bassin; depuis, ce sont ses adversaires qui la redoutent. Malika Gobet ne frappe pas fort qu'à sa ligne d'eau, elle peut aussi s'appuyer sur un team solide, une famille entière mobilisée, dédiée à sa réussite. Site internet, pages Facebook, LinkedIn, Twitter, on la retrouve sur la Toile, omniprésente. Cette année, elle va participer à ses premières compétitions internationales, sous l'égide de l'équipe de Suisse. Pleine d'espoir. ◉



Home / Sports / Autres sports

Partager



🕒 07.03.2018, 00:01



## Malika Gobet va se frotter au niveau international

ABONNÉS



PAR ARNAUD DAVID

💬 Réagir à cet article

## **NATATION** Meilleure performeuse de sa classe d'âge sur 100 m dos, la nageuse nyonnaise représentera la Suisse fin mars lors du Multination Youth Meet.

Malika Gobet, 13 ans, voit son excellent début de saison récompensé par une sélection pour le Multination Youth Meet qui se déroulera à Limassol (Chypre), les 24 et 25 mars prochains.

Cette compétition internationale pour jeunes nageurs (2002/2003) et nageuses (2003/2004) verra s'affronter dix-sept nations (Autriche, Belgique, Brésil, Bulgarie, République tchèque, Finlande, Grèce, Israël, Pologne, Portugal, Roumanie, Serbie, Slovénie, Suisse, Turquie, Ukraine et Chypre).

### **Une qualification au forcing à Chalon**

*«Les autres années, les qualifications pour le Multination Youth Meet se faisaient sur la seule base des Championnats suisses, explique Michaël Richard, entraîneur de Malika Gobet au Cercle des Nageurs de Nyon. Mais comme cette année ces derniers se déroulent plus tard que le Multination, il y a eu une période fixée entre le 31 décembre dernier et le 4 mars pour sortir le meilleur chrono possible.»*

La pensionnaire du Cercle des Nageurs de Nyon a été retenue pour représenter la Suisse sur 100 m dos suite à son chrono de 1'07"65 réalisé le 10 février dernier à l'occasion du meeting de Chalon-sur-Saône, performance qui l'a placée en haut de la hiérarchie suisse des 14/15 ans.

*«Pour réaliser un temps, on avait fixé comme objectif un meeting à Nice; mais Malika ne se sentait pas très bien à ce moment-là, précise Michaël Richard. Il a donc fallu faire un peu le forcing pour qu'elle puisse nager à Chalon alors que les inscriptions étaient déjà closes. Heureusement, tout s'est bien déroulé et elle a claqué le meilleur temps suisse dès les séries.»ARDA*

22.12.2016, 00:01



## Malika Gobet, la nouvelle vague

ABONNÉS



PAR ARNAUD DAVID

[Réagir à cet article](#)

**NATATION - A 12 ans, la sociétaire du Cercle des Nageurs de Nyon enchaîne records et médailles au niveau national.**

ARNAUD DAVID

arnaud.david@lacote.ch

«On n'est pas sérieux quand on a 17 ans», écrivait Arthur Rimbaud. On l'est encore moins quand on a 12 ans, pourrait-on ajouter au sujet de Malika Gobet. Le sourire malicieux, l'œil pétillant et la voix espiègle, la nageuse de Crans-près-Célligny s'épanouit pleinement dans sa vie de sportive, portée par l'insouciance de la jeunesse. Comme bon nombre des adolescentes de son âge, nous direz-vous. Mais la sociétaire du Cercle des Nageurs de Nyon (CNN) a un petit quelque chose en plus qui la fait sortir du lot, un mélange de talent et de volonté, sans parler d'un esprit de compétition bien accroché qui font d'elle un véritable espoir de la natation suisse.

Détentriche de 8 records de Suisse (lire encadré), elle a encore confirmé ce statut cette année en décrochant, dans sa catégorie, le titre de championne suisse sur 100m dos, un titre de championne romande en grand bassin, cinq titres aux championnats romands en petit bassin et quatre titres de championne vaudoise en petit bassin.

«J'aime gagner. Je sais perdre... mais je n'aime pas ça», rigole la jeune championne, qui a fait ses premières brasses à l'âge de 4 ans. «A l'époque, je faisais aussi des agrès mais j'ai dû choisir entre les deux et j'ai choisi la natation. On peut se divertir facilement, je m'y amuse.»

### Un profil de sprinteuse

Rapidement détectée par ses entraîneurs, Malika a intégré un groupe de compétition dès l'âge de 8 ans. Et remporté la première course sur laquelle elle s'est alignée, inaugurant une longue série qui ne demande qu'à se prolonger. «A l'époque de ses premières compétitions j'étais entraîneur au Renens Natation. C'était déjà la fille à battre dans sa catégorie d'âge, se souvient Michaël Richard, aujourd'hui entraîneur de Malika au CNN. Elle a un bon toucher d'eau et des qualités physiques et de musculature naturelles qui la profilent idéalement comme sprinteuse.» «50m c'est parfait. 100m c'est presque déjà trop long... pour le moment», confirme l'intéressée, qui ne cache pas sa préférence pour le dos et le papillon «même si c'est plus difficile».

A bientôt 13 ans (elle les aura en mars), Malika doit conjuguer sa passion aquatique – cinq séances d'1h30 par semaine plus les compétitions – avec son programme scolaire. «C'est une bonne élève, rassure sa maman Rebecca Gobet-Pelichet. Elle est actuellement en 9VP au collège des Rojalets, à Coppet. On a réussi à faire en sorte qu'elle entre en sport-études. Elle ne fait donc plus de sport à l'école et elle a droit à des jours qu'elle peut prendre pour les compétitions. Elle doit faire le même travail que les autres, du coup elle rattrape beaucoup à la maison. Mais on a de la chance, elle a de la facilité. Et la pratique de la natation lui donne de la rigueur. Cela lui permet de mieux organiser son temps entre la piscine, le travail scolaire et les copains. Elle gère bien toute sa petite vie.»

### Faire fructifier le talent

Cette aisance scolaire représentera certainement un atout au moment d'aborder cette nouvelle année, prémices d'une période charnière dans sa carrière. Car si le talent peut faire la différence dans un premier temps, seul le travail permet de se perfectionner et de durer. Mais cela ne fait pas peur à Malika Gobet: «Je n'y réfléchis pas trop, en fait. Je profite du moment sans me fixer trop d'objectifs». Un but tout de même, celui visé par tant de sportifs: aller aux Jeux olympiques!

«Jusqu'à 14 ans, on fait surtout du travail de formation. Après, c'est là qu'il faut vraiment réfléchir et travailler le potentiel, expose Michaël Richard. Cette année, on va essayer de la faire entrer dans le cadre national. Elle a fait un titre aux championnats suisses espoirs en 2016, on en vise trois en 2017. Dont un où elle n'est pas sûre d'elle, car c'est un 200m... et j'aimerais bien qu'elle montre qu'elle est capable de le faire. Si elle le fait, ce sera un bon progrès pour la suite.»

🕒 28.11.2017, 11:23



## A 13 ans, Malika Gobet signe un chrono renversant

ABONNÉS



**NATATION - Nouveaux records personnels pour Malika Gobet et Neis Gorgerat lors des épreuves nationales en petit bassin, à Uster.**

Les Championnats de Suisse open de natation qui se sont déroulés ce week-end, dans la toute nouvelle piscine de 25 m d'Uster (ZH), ont souligné la hausse générale du niveau des clubs helvétiques, avec dix-huit nouveaux records nationaux dont un grand nombre chez les moins de 18 ans. Parmi les 19 athlètes défendant les couleurs de La Côte, l'exploit est venu des deux cadettes, Malika Gobet et Neis Gorgerat.

Elles ont, chacune dans leur spécialité, sprint dos pour la première et crawl pour la seconde, réalisé le meilleur chrono de toute l'histoire de la natation suisse des 13 et 14 ans. A l'issue de ces compétitions, les performances réalisées par les nageurs des clubs de Rolle, Nyon et Morges sont sans précédent avec 21 finales et 57 meilleures performances personnelles.

### Bilan satisfaisant

«Le bilan est plus que réjouissant», s'exclame Adrien Perez, coach du Rolle Natation. L'ancien champion a plus d'une raison d'être satisfait de ses protégés. Neis Gorgerat, après avoir participé à ses premières compétitions européennes cet été, s'est emparée du record de Suisse du 50 m crawl en 26"45, dans la catégorie des 14 ans. Elle a aussi participé à trois finales face à des nageuses prestigieuses. «J'étais très nerveuse au départ de la grande finale du 100 m crawl aux côtés de Maria Ugolkova et de Noémi Girardet, qui ont toutes les deux participé aux JO de Rio», confie l'écolière.

### Troisième temps européen

Le Cercle des nageurs de Nyon a vécu lui aussi quelques beaux moments. Malika Gobet a su démontrer tout son talent en améliorant d'une demi-seconde son propre record de Suisse du 50 m dos en 29"92. Du haut de ses 13 ans, ce chrono spectaculaire la hisse au troisième rang européen de sa classe d'âge. «Je n'ai pas de recette, je suis au top de ma forme lors des grands rendez-vous, motivée par le plaisir que j'ai de nager», commente-t-elle.

"Je suis au top de ma forme lors des grands rendez-vous, motivée par le plaisir que j'ai de nager."

Malika Gobet

Auteure du meilleur classement, Meryl Gigon a retrouvé ses sensations en obtenant une belle quatrième place au 400 m crawl. Autre sociétaire du CNN, Benjamin Michaux, s'est retrouvé parmi les dix meilleurs lors des 50 et 100 m papillon. Petite déception, cependant, pour Fanny Borer qui n'a pas pu réitérer son exploit de l'année passée avec sa médaille de bronze au 200 m dos. Elle a toutefois participé aux finales de sa discipline de prédilection.

Après les épreuves nationales en petit bassin passées avec succès, les nageurs de La Côte auront l'occasion de confirmer leur grande forme lors des Championnats romands d'hiver, les 9 et 10 décembre

Par *Géraldine Chytil*

# A 11 ans, Malika Gobet affole les chronos

**Natation** Les feux sont au vert pour la jeune nageuse de Crans-près-Céligny.



Du haut de ses 164 cm, Malika Gobet bat record sur record dans les bassins.  
Image: PHILIPPE MAEDER

## La rédaction sur Twitter

Restez informé et soyez à jour. Suivez-nous sur le site de microblogage

[@Suivre tdgch](#)

## La Côte

[RÉGIONS](#)[SUISSE](#)[SPORTS](#)[ECONOMIE](#)[MONDE](#)[LIFESTYLE](#)[DOSSIERS](#)[ABONNÉS](#)

🕒 12.02.2016, 00:01



## Malika Gobet se pare d'or

ABONNÉS



PAR ARNAUD DAVID

🗨 Réagir à cet article

Malika Gobet ne s'arrête plus. En progression constante depuis plusieurs mois, la jeune nageuse de Crans-près-Céligny (11 ans) a effectué une véritable razzia le week-end dernier à Neuchâtel à l'occasion des championnats romands espoirs d'hiver. En remportant l'or à l'issue des cinq courses où elle était engagée, la sociétaire du Cercle des nageurs de Nyon (CNN) a affirmé son statut de meilleure romande de sa catégorie.

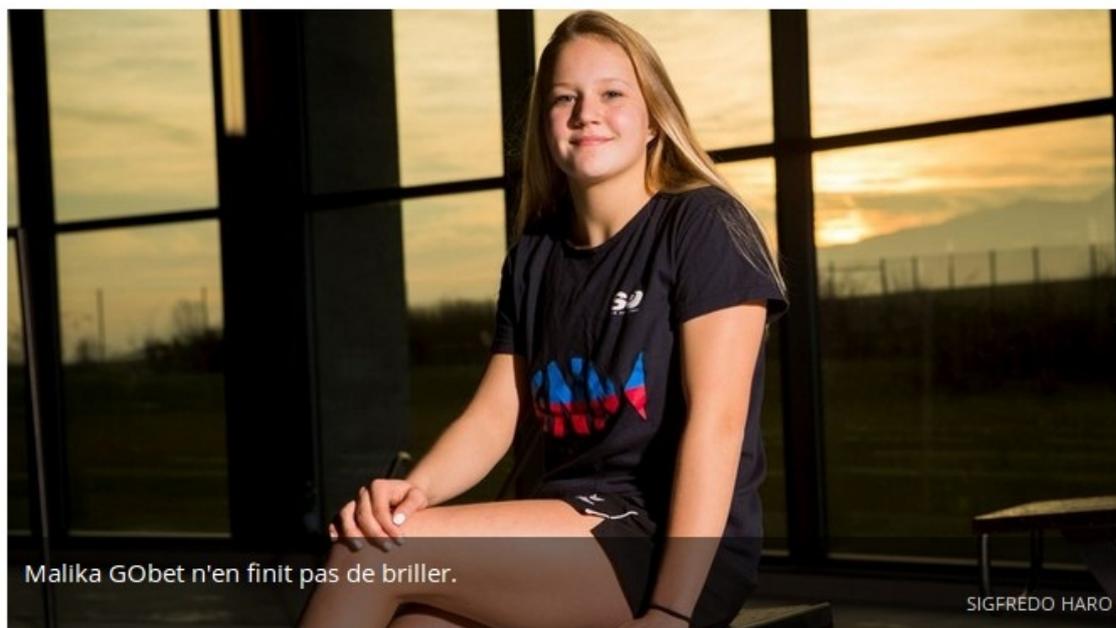
Le sans faute a débuté le samedi, avec les finales du 50 m libre, le 100 m libre, le 100 m dos et le 100 m 4 nages, avant de se conclure le lendemain sur le 200 m 4 nages qui a vu la jeune nageuse réussir une magnifique performance. Motivée par les performances réussies par ses adversaires dans une série précédente, Malika a amélioré son record personnel de neuf secondes (!) pour grimper une cinquième fois sur la plus haute marche du podium.

Les cinq succès remportés par Malika Gobet ont permis au CNN – qui présente un bilan global de 15 médailles (5 d'or, 3 d'argent et 7 de bronze) – de terminer au 10e rang sur les 24 clubs engagés dans la compétition. ARDA

🕒 25.07.2017, 16:45



## Grande favorite, Malika Gobet a fêté un magnifique titre national sur 100 m dos



Malika GObet n'en finit pas de briller.

SIGFRÉDO HARO

**NATATION - Sociétaire du Cercle des nageurs de Nyon, Malika Gobet a décroché le titre de championne de Suisse espoirs sur 100 m dos. Avec un chrono canon à la clé.**

Déjà coutumière des grands rendez-vous à seulement 13 ans, Malika Gobet du Cercle des nageurs de Nyon (CNN) partait en grande favorite au départ du 100 m dos de sa catégorie. Stimulée par l'enjeu, elle ne s'est pas contentée de prendre la première place mais a réalisé une finale incroyable avec un chrono de 1'07"62, s'approchant ainsi de 2 centièmes du temps limite qui lui permettrait d'intégrer l'équipe nationale.

«C'est dommage de rater de si peu cette qualification. Mais nous espérons que les sélectionneurs helvétiques auront le bon sens de l'accueillir parmi ses cadres. Un facteur qui pourrait jouer en sa faveur est son record suisse du 50 m dos, obtenu cet été, qui est le troisième temps européen de la saison», explique Michaël Richard entraîneur du CNN. «Je suis très contente de mon temps. L'objectif d'une qualification en équipe suisse m'a beaucoup motivée», commente la jeune championne.

Sa troisième place au 100 m libre, à l'issue d'une finale de très haut niveau, montre l'étendue de son talent. Parmi les très belles prestations des nageuses du CNN, celle d'Anaïs Bernard lors du 100 m dos, aussi, lui a permis de s'offrir la médaille d'argent. Agée de 18 ans, cette ancienne synchronette a fait ses débuts en compétition en nage de vitesse, il y a une année seulement.

Les athlètes de Rolle sont également montés sur le podium, à trois reprise. Quant à Morges, le club a validé sa belle progression.

*Détails à retrouver dans nos éditions paysannes*

*Par Géraldine Chytil*

## A 11 ans, Malika Gobet affole les chronomètres

**Natation** Les feux sont au vert pour la jeune nageuse de Crans-près-Céligny.



Du haut de ses 164 cm, Malika Gobet bat record sur record dans les bassins.

Image: PHILIPPE MAEDER

**Gérard Bucher**

16.12.2015

Commentaires 0

Mail 0

Tweet

**Signaler une erreur**

Vous voulez communiquer un **renseignement** ou vous avez repéré une **erreur**?

Dans l'eau, Malika Gobet n'y va pas par quatre chemins. Sur 100 m dos (1'12''91), 50 m dos (33''72) et 50 m libre (29''88), elle n'a déjà plus de rivale de son âge en Suisse, détenant les trois meilleures performances de tous les temps. Du haut de ses 164 cm, la sociétaire du Cercle des Nageurs de Nyon (11 ans) bat record sur record depuis quelques mois. Ses parents n'en reviennent pas. «Nous ne l'avons pourtant pas spécialement poussée, souligne Rebecca Gobet.

A 4 ans, elle s'adonnait également à la gymnastique. Quand nous lui avons demandé de choisir entre les deux disciplines, Malika n'a pas hésité une demi-seconde. Jamais nous n'aurions pensé qu'elle brûlerait aussi rapidement les étapes. Je me rappelle toutefois qu'un jour une ancienne nageuse s'est approchée de moi pour me faire remarquer que ma fille donnait l'impression de voler dans l'eau. A l'époque, je n'avais pas plus prêté attention que cela à ses propos.» Les habitants de Crans-près-Céligny ne se font-ils pas appeler les Corbeaux?

**«J'en profite pour repasser mes leçons»**

Premier supporter de sa fille, Pascal Gobet ne s'emballe pas outre mesure. «Avant toute chose, je suis content que Malika s'épanouisse au travers de la natation, souffle-t-il. La compétition est une belle école de vie. Arrivera ce qui arrivera.»

Dans un bassin, la jeune fille se sent bien. «Je ne m'ennuie jamais. Quand je nage, il n'est pas rare que je me mette à fredonner mes chansons préférées. En revanche, je n'en profite pas pour repasser mes leçons.» Et pour cause, Malika est plutôt bonne élève, en plus. Dispensée des cours de gymnastique, elle utilise ses deux heures de congé, tous les mercredis matin, pour faire ses devoirs. Elle ne rejoint sa classe de 8P, à Coppet, qu'à partir de 10 heures. Comme beaucoup d'élèves dans son cas, elle est très organisée. «Je rêve de pouvoir intégrer une classe pour artistes et sportifs d'élite, ajoute-t-elle. Cela me permettra de mieux programmer mes entraînements.»

Si Malika a autant progressé ces derniers mois, c'est peut-être aussi parce qu'elle suit depuis peu un régime sans gluten. «Au sortir des vacances d'été, nous nous sommes aperçus que notre fille était plus fatiguée que d'habitude, raconte Pascal Gobet. Un test de dépistage a mis en lumière son intolérance au gluten. Nous veillons sur son alimentation. Pâtes, émincé de poulet et bircher le matin d'une compétition sont régulièrement à son menu. Pour récupérer, elle prend toujours un Yop.»

**Un coach très optimiste**

A l'heure actuelle, Malika se rend à la piscine de Nyon ou de Bassins quatre fois par semaine, toujours en fin de journée. Des séquences de préparation physique sont également inscrites à son programme. Son entraîneur, Michael Richard, est conscient que tout reste à faire. «Malika a beaucoup de talent, assure-t-il. Elle dispose aussi d'un physique approprié. Reste à savoir comment elle va digérer les gros volumes d'entraînement qui vont lui être proposés à l'avenir; pour l'heure, elle nage peu. Elle montre une grosse envie; raison pour laquelle je suis très optimiste.»

Ancien entraîneur national, actuel chef du sport d'élite chez Swiss Triathlon, François Willen se réjouit que la natation suisse compte un tel talent. A quelques nuances près. «Tout d'abord, il faudra voir comment Malika va passer le cap de la puberté, explique-t-il. Il arrive ainsi que les filles les plus rapides des catégories d'âge supérieures nagent moins vite que leurs cadettes. L'entourage de Malika aura un énorme rôle à jouer. Ses parents devront la soutenir sans trop la pousser.»

Comme beaucoup de filles de son âge, Malika aime passer du temps avec ses copines, écouter de la musique et jouer les DJ, comme son père. Plus tard, elle se réserve la possibilité de se consacrer à la pâtisserie, une autre de ses passions. En 2016, la nageuse de La Côte visera les Championnats romands ainsi que les joutes nationales. Elle sera forcément attendue au virage. (24 heures)

Créé: 16.12.2015, 09h06

🕒 21.12.2016, 16:33



## Natation: Malika Gobet, la jeunesse en mouvement



PAR ARDA

💬 Réagir à cet article

**RELÈVE - A 12 ans, Malika Gobet, sociétaire du Cercle des Nageurs de Nyon, enchaîne records et médailles au niveau national. Portrait.**

«On n'est pas sérieux quand on a 17 ans», écrivait Arthur Rimbaud. On l'est encore moins quand on a 12 ans, pourrait-on ajouter au sujet de Malika Gobet. Le sourire malicieux, l'œil pétillant et la voix espiègle, la nageuse de Crans-près-Céligny s'épanouit pleinement dans sa vie de sportive, portée par l'insouciance de la jeunesse. Comme bon nombre des adolescentes de son âge, nous direz-vous. Mais la sociétaire du Cercle des Nageurs de Nyon (CNN) a un petit quelque chose en plus qui la fait sortir du lot, un mélange de talent et de volonté, sans parler d'un esprit de compétition bien accroché qui font d'elle un véritable espoir de la natation suisse.

Détentrice de 8 records de suisses (voir encadré), elle a encore confirmé ce statut cette année en décrochant, dans sa catégorie, le titre de championne suisse sur 100m dos, un titre de championne romande en grand bassin, cinq titres aux championnats romands en petit bassin et quatre titres de championne vaudoise en petit bassin.

## Mérites sportifs nyonnais 2016

[ACCUEIL](#)[LES CANDIDATS](#)

PRIX - A Nyon, ville de festivals et de sport, le printemps est la saison des mérites. La liste des candidats pour l'année 2016 a été dévoilée lundi, et les votes sont désormais ouverts.

**Et pour désigner votre favori, il vous suffit de cliquer ici!**



### Mérites féminins

Malika Gobet



Jeune sociétaire du Cercle des nageurs de Nyon, elle enchaîne les bonnes performances. A 13 ans, qu'elle fête cette année, Malika Gobet peut se targuer d'un titre de championne de Suisse espoirs sur 100 m dos.

code SMS: LC MERITE3

Fanny Borer



Egalement membre du Cercle des nageurs de Nyon, la jeune femme fait partie de l'élite nationale. Aux championnats suisses en grand bassin, Fanny Borer a remporté le titre national sur 200 m dos.

code SMS: LC MERITE4

Lea Sprunger



Sa saison 2016 fut riche en émotions pour l'athlète du COVA Nyon. Outre des titres de championne de Suisse en salle et en plein air, la Ginginoise a gagné la médaille de bronze aux championnats d'Europe, sur 400 m haies. Elle a aussi participé aux JO de Rio.

code SMS: LC MERITE5

🕒 20.06.2017, 14:02



## Le Cercle des Nageurs de Nyon et Rolle Natation au meilleur niveau romand



**Le Cercle des Nageurs de Nyon et Rolle Natation ont terminé 2e et 3e des championnats romands qui se sont disputés le week-end dernier à Genève.**

Les 16, 17 et 18 juin, la piscine des Vernets, à Genève, accueillait la crème des nageurs de toute la Romandie lors de son championnat d'été. Le Cercle des Nageurs de Nyon (CNN) et le Rolle Natation (ROL) ont obtenu des résultats remarquables avec une deuxième et une troisième place au classement des clubs. Les 25 titres et les 50 médailles empochés à l'issue des compétitions a mis en lumière l'ascension du niveau de la natation sur La Côte.

Parmi les performances de pointe enregistrées par les nageuses de La Côte, on notera tout particulièrement l'époustouflant 50m libre de la Rolloise Neïs Gorgerat (14 ans) qui, en 27"52, a établi le nouveau record suisse de sa catégorie d'âge, et le nouveau record national d'un autre petit prodige de la natation, la Nyonnaise Malika Gobet, qui a une nouvelle fois fait parler son talent en devenant, à seulement 13 ans, la nouvelle championne romande open du 50m dos (30"62, nouveau record suisse de sa classe d'âge).

**SAMEDI 25 MARS**

FC STADE NYONNAIS VS FC TUGGEN

MALIKA GOBET  
Championne Suisse espoirs de natation

Soutient le Stade Nyonnais

FC STADE NYONNAIS  
FC TUGGEN

STADE DE COLOVRAY À 16 H. 30

WWW.STADENYONNAIS.CH

LE QUOTIDIEN DE **La Côte**  
Des rives du Léman au pied du Jura

Jeudi 22 décembre 2016 | CHF 2.50 | 1A - 1260 NYON | lacote.ch

**Les truites menacées par le réchauffement climatique**

**TOLOCHENAZ** Quelle survie pour les poissons locaux, dont les truites, dans un avenir caractérisé par des températures? Aurélie Rubin, doctorante à la Maison de la Rivière, consacre sa thèse à la ques

**Malika Gobet glisse sur le succès**

**NATATION** C'est une jeune fille pressée. Du moins dès qu'elle plonge dans une piscine. Depuis maintenant deux ans, la nageuse de Crans-près-Céligny enchaîne les records suisses et les podiums dans sa catégorie d'âge, confirmant jour après jour, course après course, son statut de grand espoir de la natation suisse. A bientôt 13 ans, elle aborde une période clé de sa carrière. Portrait. **p.15**

**CRASSIER**  
**Le Bœuf**  
Un tander restaurat et Rémy l'établis





La carrière de Malika Gobet est suivie par plusieurs entraîneurs, sa famille, un physiothérapeute et un médecin du sport. (Yvain Genovay)

Pierre-Alain Schlosser  
pierre-alain.schlosser@lematin.ch

Depuis qu'elle a 7 ans, Malika Gobet affole les chronos. Elle trône sur tous les podiums - 113 au total, dont 74 succès. Elle a déjà battu neuf records de Suisse. Après 13 ans, le palmarès de la nageuse de Crans-tères-Céligny (VD) est déjà riche de plusieurs titres nationaux et de 18 médailles d'or aux championnats romands. «Pourant, à 4 ans et demi, quand j'ai commencé ce sport, j'avais peur de la profondeur du bassin», rigole l'ambitieuse, qui rêve de vivre un jour de sa passion et de JO. Chez elle, personne ne pratique la natation. «On l'a inscrite au club de Lancy uniquement pour des raisons de sécurité», témoigne Rebecca Gobet, sa maman.

#### Toute une famille mobilisée

Les appréhensions initiales se diluent très vite dans un océan de succès. «A 7 ans, j'ai remporté la première compétition à laquelle j'ai participé», rappelle la nageuse. Mais le vrai déclin a lieu en 2015. «Avant cette date, se souvient Pascal Gobet, le papa, Malika remportait déjà beaucoup de courses. Mais nous avions remarqué une fatigue chronique. Nous avons alors investigué et il s'est avéré qu'elle manquait de fer. Un examen cœliaque nous a appris qu'elle était intolérante au gluten.»

Du jour au lendemain, Rebecca Gobet adapte les repas de sa fille. Les résultats de ce nouveau régime ne se font pas attendre. Malika établit trois nouveaux records de Suisse en l'espace de dix jours. Et surtout, la fatigue et les coliques qui l'accompagnaient disparaissent. C'est à ce moment, que Pascal Gobet détecte un certain potentiel chez sa fille. Il ne traîne pas: il crée une page Facebook et un site Internet consacrés à Malika. Il active aussi un compte LinkedIn pour élargir son réseau. Il entre en relation avec Frédéric Paulian, physiothérapeute, et Laurent Koglin, médecin du sport, lesquels ont depuis rejoint l'entourage de la nageuse à la carrure impressionnante.

Une vraie petite entreprise s'est créée autour de Malika Gobet. Tout le monde y tient un rôle bien défini. La maman gère la nourriture, les transports et les absences scolaires, le papa s'occupe du marketing, de la communication et du soutien psychologique de sa fille. Les grands-parents sont aussi soli-

# Baby Boss

**Carrière** La nageuse Malika Gobet, 13 ans, collectionne les records de Suisse en juniors. Une véritable PME s'est développée autour d'elle pour lui permettre d'évoluer.

cités pour jouer les «taxis». Son entraîneur l'accompagne au quotidien, alors qu'un coach physique la suit deux fois par semaine. Le médecin et le physio interviennent sur demande.

Cette forte présence autour de l'athlète s'avère capitale. «Aujourd'hui, pour percer, il est nécessaire d'être au top physiquement, de

suivre un régime particulier, un entraînement différencié, indique Christophe Jaccoud, sociologue et professeur à l'Université de Neuchâtel. Le niveau est si relevé que tous ces éléments sont indispensables dans l'optique de maximiser ses chances de réussite au plus haut niveau.» Très tôt. Si tôt.

«Nous sommes tous là pour la protéger»  
Frédéric Paulian,  
physiothérapeute

Sans une structure professionnelle ou l'investissement des proches en temps et en argent, il serait donc impossible de sortir du lot. «Les transports publics ne permettent pas d'être à 5 h 45 du matin à la piscine de Chézèrez», approuve Michael Richard, entraîneur de Malika au Cercle des Nageurs de Nyon. Une implication des parents est nécessaire. Sans une telle présence, l'enfant ne pourra jamais atteindre ses objectifs.»

La PME de Malika lui permet de progresser dans des conditions optimales. Mais ce soutien inconditionnel a un prix. Rebecca Gobet travaille à 60% dans une agence de voyages et son mari à 100% comme assistant technique dans une haute école. «En plus de notre travail, nous estimons le temps consacré à notre fille à un temps partiel de 50-60%», poursuit le paternel de la championne. Et nous faisons attention de ne pas négliger Louis, son petit frère, qui pratique le foot. «Financièrement, une telle passion impacte aussi le budget familial. Dans le cas de Malika, on parle de 12 000 à 15 000 francs par an.

#### «Nous sommes les wagons de Malika»

Malgré ce travail d'équipe, le projet reste celui de la nageuse. «La locomotive, c'est Malika et nous sommes les wagons», assure Pascal Gobet. Nous nous mettons à sa disposition par plaisir et sans lui mettre la pression. Si demain elle me dit qu'elle souhaite arrêter, alors on arrêtera.» Et la jeune fille au caractère bien trempé d'intervenir: «Mais je ne veux pas!» Christophe Jaccoud confirme: «On ne devient pas Mozart ou Messi sans le vouloir. Personne ne peut obliger un enfant à plonger dans un bassin à 6 heures du matin, s'il ne le désire pas.»

La variété d'intervenants bienveillants permet à l'enfant de progresser, en bénéficiant de compétences multiples. «Nous sommes tous là pour la protéger», insiste Frédéric Paulian. L'entraîneur ne veut pas la «griller» et nous veillons à la construire sur le long terme. Obtenir des résultats immédiats à tout prix n'a aucun sens.»

Le Dr Laurent Koglin de l'Hôpital de La Tour à Genève acquiesce: «Il faut parvenir à un équilibre. Trouver les bons dosages est possible avec des tests préventifs, ainsi qu'avec une bonne communication entre le coach et l'athlète.» L'athlète, ici, étant le boss, même à 13 ans. Dans une société où les carrières professionnelles commencent toujours plus tard... ●

#### Noah Bodenstein, 13 ans, suit une organisation extrêmement réglée

Il y a une semaine, Noah Bodenstein (13 ans) remportait à Morges son quatrième titre national. Après avoir gagné chez les espoirs et les cadets, le patineur de La Conversion (VD) s'est imposé ces deux dernières années dans la catégorie juniors (moins de 18 ans). Derrière le champion, s'est constituée une organisation extrêmement réglée.



Odile Meylan

Depuis 2012, Noah et sa sœur aînée Noémie (quatrième des Championnats de Suisse élites à 14 ans) sont entraînés par le double champion du monde Stéphane Lambiel. Leur maman est omniprésente. Elle gère les agendas, les déplacements et surveille de près le travail scolaire de ses deux champions, aussi brillants sur les bancs d'école que sur la glace.

#### À 11 ans, Fanny Doutaz possède son site Internet et évolue en LNB

À 11 ans, la Genevoise du CTT Châteline, 111e suisse toutes catégories confondues, évolue déjà en LNB. À Grône, Valais, à 140 km de chez elle. «Fanny est la meilleure de son équipe. Elle n'a pas peur d'affronter des garçons ou des adultes», souligne son papa, Cédric Doutaz, responsable jeunesse à l'Association genevoise de tennis de table. La pongiste bénéficie d'allègements scolaires. Membre du cadre national, elle est suivie par ses entraîneurs de club, ceux de la sélection genevoise et les coaches de l'équipe de Suisse. Le papa, policier, officie comme coach en LNB. Il s'occupe aussi des transports, de la gestion du planning et de son site Internet.



DR

## Un diamant brut dans les bassins

LAUSANNE | 28.02.2018 - 11:44 | Rédigé par Jacques Wullschleger

NATATION • Sociétaire du Cercle des nageurs de Nyon, Malika Gobet, bientôt 14 ans, est un des grands espoirs du pays. Elle bat des records et vise les Européens juniors à Helsinki en juillet prochain. Et peut-être un jour les JO.



[www.malikagobet.com](http://www.malikagobet.com)

Basée à Charmey, dans le canton de Fribourg, l'Association «Vivre son rêve» présidée par André Gorgemans soutient financièrement Malika Gobet qui aura non seulement 14 ans le 25 mars mais qui, surtout, effraie les chronos depuis quelques années. Elle, la spécialiste de la nage sur le dos, voit les étoiles en plein air et les tutoie l'hiver parce qu'un toit protège du froid hivernal.

## Suite article Lausanne cité

### **Un fort caractère**

Quand on lui demande quel est son record personnel sur 50m dos, elle consulte son portable. Pour être sûre: 30"62, confirme-t-elle. Il faudra toutefois nager en 29"92 pour espérer participer aux Européens juniors à Helsinki qui auront lieu en juillet prochain. «En fait, je ne me focalise pas trop sur les chronos. Je plonge et je fonce.» Histoire peut-être de ne pas se mettre trop de pression. En 2017, sur cette courte distance qu'elle aime, elle a établi le 3e chrono continental chez les J13.

Malika Gobet, qui habite aujourd'hui du côté de la Côte, a fixé des records de Suisse dans des disciplines, améliorant au passage certains qu'elle détenait si bien qu'à son jeune compte, elle en a battu une quinzaine. Plutôt prometteur. «Malika a un caractère très prononcé, dans et hors de l'eau», dit d'elle son père Pascal qui, souvent, parle pour sa fille, d'où quelques désaccords logiques avec elle, mais finalement bien sympathiques.

### **Un team familial**

Un team familial s'est tout naturellement construit autour d'elle depuis qu'elle est devenue la sociétaire du Cercle des nageurs de Nyon et qu'elle est entraînée par Michael Richard. S'y sont greffés un physio et un médecin du sport. Personne ne bouscule la jeune championne (plusieurs titres nationaux et une vingtaine de médailles d'or gagnées aux championnats romands). Tout le monde l'aide, l'entoure, la conseille. «J'écoute, quoi de plus normal, mais je gère ma vie», souligne Malika Gobet. «Mon objectif, c'est être pro dans mon sport, vivre de la natation ou grâce à elle.» En clair: que d'autres sponsors s'intéressent à elle. Pour les titiller, éveiller leur curiosité, il faut des résultats majuscules, un rang majeur dans les classements. Dans sa ligne d'eau, elle a déjà dessiné les contours d'un itinéraire d'une enfant douée. Son rêve? Nager aux JO. Si ceux de Tokyo dans deux ans arrivent peut-être un peu tôt, il y aura Paris en 2024. Et cette année-là, la championne aura 20 ans.

### **La voie du plaisir**

L'école? «Je suis en 10e et ça va bien aussi de ce côté-là. Ainsi, je peux continuer dans la voie de mon plaisir.» Malika Gobet sourit, regarde son père. «J'ai une vie sociale, avec des limites que je respecte.» «On ne la pousse pas et nous avons confiance en elle», ajoute le papa, le regard complice. L'école n'est pourtant pas la tasse de thé de Malika, mais le matin, elle se lève à 5 heures pour aller à l'entraînement fixé à 5h45. «C'est tôt mais ça ne me fait rien parce que je sais que je vais aller faire ce que j'aime.»

Intolérante au gluten, elle accorde une attention extrême à ce qu'elle mange. C'est sa maman qui gère cet aspect. Au menu le jour d'une compétition? Bircher au petit-déjeuner, salade de pâtes avec du poulet, plus tard. «C'est immuable», lâche Pascal Gobet. Là, il y a intransigeance. Le futur? «Si un jour Malika nous dit qu'elle souhaite de ne plus continuer, on arrêtera.» Un discours réfléchi, intelligent et inspirant. «Mais je n'arrêterai pas la natation pour faire des études», précise sa fille, un diamant brut dans l'eau, déjà ciselée dans son temps, qu'elle partage au quotidien.

# TeamMalikaGobet

Sa page internet est

<https://www.malikagobet.com>

Sur Facebook son Fansclub est « [Malika Gobeteam](#) »

Sa page sportive sur Facebook est « [Malika Gobet](#) »

Sur LinkedIn « [Pascal Gobet TeamMalikaGobetobFans](#) »

Sur Youtube « [TeamMalikaGobet](#) »



Pascal Gobet dit Paco Manager Team Malika

